

# 子供のスマートフォンには、安全・安心のため 東京都教育委員会アプリを御活用ください

東京都教育委員会では、子供に、いじめの防止とSNSの適切な利用に役立つスマートフォン向けアプリを作りました。



## こころ空模様チェック

簡単なストレスチェック機能があります。  
いじめ相談ホットラインに  
すぐに電話をかけることができます。



iOS版と  
Android版が  
あるよ!



## こころストーリー

(いじめ相談・SNS)

いじめや、SNSについて考えさせる  
8つのストーリーをみることが出来るアプリです。  
ウェブサイトでは、アプリ版と同じ内容の  
マンガを閲覧できます。

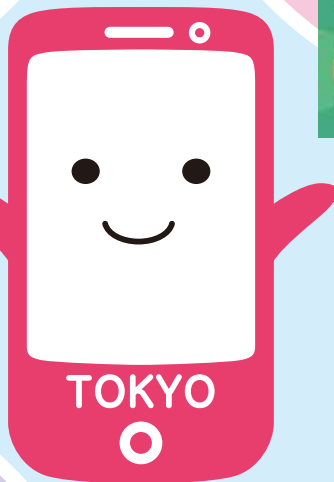


### アプリを使った 御家庭での活用

↑家庭内で一緒に見て話し  
合ったり、子供だけに見た  
後、自分に問いかけをさせ  
たりすることができます。

### ウェブサイト版を 学校等でも活用

→ウェブサイトでも同じス  
トーリーを見ることができ  
ます。授業で一斉に見せて  
話し合ったり、個々に見せ  
て自分に問い掛けをさせたり  
することができます。



## SNSルールリマインダー

決めたルールを登録することができます。  
忘れた頃に通知が出て、  
ルールを思い出すことができます。



詳しくは、以下の東京都教育委員会  
ウェブサイトを御覧ください。

考えよう! いじめ・SNS@Tokyo  
<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

考えよう いじめ SNS 検索



●お問合せ先  
東京都教育庁指導部指導企画課  
電話 03-5320-6848

東京都教育委員会は「SNS東京ルール」を策定しました。

# SNS利用の ルールを決めましょう



## SNS東京ルール

- 1 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- 2 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- 3 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- 4 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
- 5 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

利用する時間も  
決めておこう。

怖い思いをするより、  
フィルタリングを  
付けた方がいいんだよ。

はい!



SNSは便利なコミュニケーション手段ですが、トラブルが起きることもあります。  
学校でも家庭でも、ルールを決めて利用することが大切です。

## 安全にSNSを利用するために フィルタリングを必ず設定してください。

無料通話アプリなど、家族間で連絡を取り合うためのアプリは、  
フィルタリングを設定していても使用することができます。  
フィルタリングは安易に外さないようにしましょう。

フィルタリングをしないと、例えばこんなアプリがインストールできてしまいます。

- アドレス帳も含め、個人情報を抜き取ることを目的としたゲームアプリ
- GPS機能で近くにいる「友達募集中」の人を表示するアプリ など



フィルタリングの  
アプリを  
ブロックする  
画面(再現)

※ここで言うSNSとは、ネットワーク上のコミュニケーション機能をもったサービス全般を指します。

東京都教育委員会